

# INFORMATIONS STAGES

## STAGE KATA

31 JANVIER 2010

PUPILLES/BENJAMINS de 9H 30 à 10H 30 et M/C/J/S de 10H 30 à 12H

***Gymnase nouvelle France rue Pottier Le Chesnay***

## STAGE COMBAT ELITE

13 DEC M/C/J/S (ouvert à tous) de 10H à 12H

24 JANV ELITE sur convocation de l'entraîneur de 10H à 12H

***Gymnase nouvelle France rue Pottier Le Chesnay***