

COUPE DES YVELINES CORPO

Samedi 09 et Dimanche 10 Janvier 2010

Gymnase Complexe Sportif des Motelles

78920 ECQUEVILLY

Inscription pour la Coupe de Ligue Corpo sur place le jour de la compétition.

Les clubs devront fournir un justificatif de l'établissement (mairie, entreprise ...) que le ou les compétiteurs représentent, accompagné du chèque de 30 euros à l'ordre de La Ligue des Yvelines ainsi que la liste des compétiteurs engagés (uniquement nom, prénom et n° de licence)

Samedi 09 Janvier 2010 COMBAT

8h30 à 9h00	Séniors Mas	-60/-67/-75/-84/+84/Open
9h30 à 10h00	Séniors Fém	-50/-55/-61/-68/+68/ Open
13h30 à 14h00	Vétérans 1-2-3-4 Mas	-67/-75/-84/+84
13h30 à 14h00	Vétérans 1-2-3-4 Fém	-55/-61/-68/+68
13h30 à 14h00	Equipes Séniors Masc et Fém	
14h00 à 14h30	Cadets Mas	-52/-57/-63/-70/+70
14h00 à 14h30	Cadets Fém	-47/-54/+54
14h30 à 15h00	Juniors Mas	-55/-61/-68/-76/+76
14h30 à 15h00	Juniors Fém	-48/-53/-59/+59

Dimanche 10 Janvier 2010 KATA

8h30 à 9h00	Benjamins	Masc et Fém
9h30 à 10h00	Minimes Cadets	Masc et Fém
9h30 à 10h00	Juniors - Séniors	Masc et Fém
9h30 à 10h00	Vétérans 1-2-3-4	Masc et Fém
10h00 à 10h30	Equipes Mixtes Séniors	Masc et Fém

COUPE de LIGUE DES CORPORATIONS **KATAS / COMBATS** **COMPETITION INDIVIDUELLE ET PAR EQUIPES**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours, et n'ayant pas accédé à un podium national en championnat ou coupe ni dans les épreuves individuelles, ni dans les épreuves par équipe, durant la saison passée ou la saison en cours.

Les inscriptions sont envoyées par les clubs au siège de la ligue.

Les ligues peuvent organiser des sélections dans les départements et déterminer leurs quotas.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement n'est pas autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

COMBATS MASCULINS ET FEMININS

Catégories d'âges : cadets, juniors, seniors, vétérans 1, vétérans 2, vétérans 3, vétérans 4 (+ de 65 ans)

Catégories de poids : se référer aux catégories officielles fédérales

Durée des combats :

Seniors hommes : 3 minutes pour les qualifications : 4 minutes pour la finale et le podium ;

Vétérans hommes 1 et 2 et Seniors femmes : 2 minutes pour les qualifications, 3 minutes pour la finale et le podium ;

Tous les autres combats : 2 minutes.

KATAS MASCULINS ET FEMININS

Catégories d'âges : benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans 1, vétérans 2, vétérans 3, vétérans 4

Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois (3 tours pour les benjamins).

La décision est prise aux drapeaux.

COMPETITION PAR EQUIPES

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

COMBATS EQUIPES MASCULINES ET FEMININES

Catégories d'âges : seniors sans limite d'âge

Durée des combats :

Seniors hommes : 3 minutes pour les qualifications :

4 minutes pour la finale et le podium ;

Seniors femmes : 2 minutes pour les qualifications :

3 minutes pour la finale et le podium ;

KATAS EQUIPES MIXTES

Catégories d'âges : seniors sans limite d'âge

Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

- La décision est prise aux drapeaux.

**Les finalistes de chaque épreuve sont qualifiés pour
La Coupe de France des Corporations**