

Catégorie	Catégorie de grade	Epreuves techniques	Masculin / Féminin / Mixte
Benjamins	Ceinture bleu foncé 1 barrette jaune	Nhập môn	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
	Ceinture bleu foncé 2 barrettes jaunes	Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Dòn chân tấn công	Masculin
	Ceinture bleu foncé 3 barrettes jaunes	Thập tự	Masculin / Féminin
		Long hổ	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Dòn chân tấn công	Masculin
Minimes	Ceinture bleu foncé 1 barrette jaune	Nhập môn	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
	Ceinture bleu foncé 2 barrettes jaunes	Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Dòn chân tấn công	Masculin
	Ceinture bleu foncé 3 barrettes jaunes	Thập tự	Masculin / Féminin
		Long hổ	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Dòn chân tấn công	Masculin

Extrait du règlement de compétition

1.1.1 Programme des épreuves de compétition technique : Challenge / Coupe de France

Catégorie	Catégorie de grade	Epreuves techniques	Masculin / Féminin / Mixte
Mini Poussins	Ceinture bleu clair 1 barrette bleu foncé	Khai môn	Masculin / Féminin
		Nhập môn	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
	Ceinture bleu clair 2 barrettes bleu foncé	Khai môn	Masculin / Féminin
		Nhập môn	Masculin / Féminin
		Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
Poussins	Ceinture bleu clair 1 barrette bleu foncé	Khai môn	Masculin / Féminin
		Nhập môn	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
	Ceinture bleu clair 2 barrettes bleu foncé	Khai môn	Masculin / Féminin
		Nhập môn	Masculin / Féminin
		Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
	Ceinture bleu clair 3 barrettes bleu foncé	Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
Pupilles	Ceinture bleu clair 1 barrette bleu foncé	Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Nhập môn	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
	Ceinture bleu clair 2 barrettes bleu foncé	Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Nhập môn	Masculin / Féminin
		Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
	Ceinture bleu clair 3 barrettes bleu foncé	Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin
		Thập tự	Masculin / Féminin
		Song Luyện một	Masculin / Féminin
		Đa Luyện	Mixte
		Tự vệ nữ Giới	Féminin