

**COUPE DE FRANCE 2010****ÉPREUVES : TECHNIQUES****CATÉGORIES MASCULINES : CADETS, JUNIORS ET SENIORS.****ÉPREUVES QUYÈN À MAINS NUES**

	<b>GRADE</b>	
Cadet, junior et senior	CB - 1 <sup>er</sup> CẤP	Khai môn
Cadet, junior et senior	CB - 1 <sup>er</sup> CẤP	Nhập môn
Cadet, junior et senior	CB 1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ème</sup> CẤP	Thập tự
Cadet, junior et senior	CB 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Tứ Tru
Cadet, junior et senior	CB 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Long hổ
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Ngũ Môn
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Viên Phương
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Thập Thê Bát Thức

**ÉPREUVES QUYÈN AVEC ARME**

	<b>GRADE</b>	
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Song dao pháp.
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Tình Hoa Luông nghi kiêm pháp
Junior et senior	CJ 2 <sup>ème</sup> Đẳng et plus	Tù tuông côn pháp

**ÉPREUVES SONG LUYỆN À MAINS NUES**

	<b>GRADE</b>	
Cadet, junior et senior	CB 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> CẤP	Song Luyện một
Junior et senior	CB 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Song Luyện vật một
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Song Luyện ba jusqu'au 21 <sup>e</sup> ciseau

**ÉPREUVES SONG LUYỆN AVEC ARMES**

	<b>GRADE</b>	
Junior et senior	CB 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Song Luyện dao
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Song Luyện kiếm
Junior et senior	CJ 2 <sup>ème</sup> Đẳng et plus	Song Luyện côn

**ÉPREUVES ĐA LUYỆN (libres)**

	<b>GRADE</b>	
Cadet, junior et senior	CB à 3 <sup>ème</sup> CẤP	Đa Luyện - Équipe de 3 à 4 personnes
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Đa Luyện - Équipe de 3 à 4 personnes
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Dòn chân (Đa Luyện) - Équipe de 3 à 4 personnes 4 ciseaux différents (7 à 21)

**CB = Ceinture bleue CJ = Ceinture Jaune**

**COUPE DE FRANCE 2010**

**ÉPREUVES : TECHNIQUES**

**CATÉGORIES FÉMININES : CADETS, JUNIORS ET SENIORS.**

<b>ÉPREUVES QUYÈN À MAINS NUES</b>		
	<b>GRADE</b>	
Cadet, junior et senior	CB - 1 <sup>er</sup> CẤP	Khai môn
Cadet, junior et senior	CB - 1 <sup>er</sup> CẤP	Nhập môn
Cadet, junior et senior	CB 1 <sup>er</sup> - 2 <sup>ème</sup> CẤP	Thập tự
Cadet, junior et senior	CB 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Tứ Tru
Cadet, junior et senior	CB 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Long hổ
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Ngũ Môn
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Viên Phương
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Thập Thê Bát Thức

<b>ÉPREUVES QUYÈN AVEC ARME</b>		
	<b>GRADE</b>	
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Song dao pháp.
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Tinh Hoa Luông nghi kiêm pháp
Junior et senior	CJ 2 <sup>ème</sup> Đẳng et plus	Tu tông côn pháp

<b>ÉPREUVES SONG LUYỆN À MAINS NUES</b>		
	<b>GRADE</b>	
Cadet, junior et senior	CB 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> CẤP	Song Luyện một
Junior et senior	CB 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Song Luyện vật một
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Song Luyện ba jusqu'au 21 <sup>e</sup> ciseau

<b>ÉPREUVES SONG LUYỆN AVEC ARMES</b>		
	<b>GRADE</b>	
Junior et senior	CB 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> CẤP et CJ	Song Luyện dao
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Song Luyện kiếm
Junior et senior	CJ 2 <sup>ème</sup> Đẳng et plus	Song Luyện côn

<b>ÉPREUVES ĐA LUYỆN (libres)</b>		
	<b>GRADE</b>	
Cadet, junior et senior	CB à CJ	Đa Luyện - Équipe de 3 à 4 personnes - 1 fille contre 3 hommes
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Đa Luyện - Équipe de 3 à 4 personnes - 1 fille contre 3 hommes
Junior et senior	CJ 1 <sup>er</sup> Đẳng et plus	Tu vé nu gioi - 1 fille - 1 adversaire masculin

**CB = Ceinture bleue CJ = Ceinture Jaune**