

## VOVINAM VIETVODAO

Réf. N°4 Cat. P/A

### Catégories d'âges

Les catégories d'âge définies pour la saison 2009 - 2010 sont les suivantes :

Catégorie	Année de naissance	Age
Cadets/Cadettes	1994 / 1995	14-15 ans
Juniors	1992 / 1993	16-17 ans
Seniors	1991 et avant	18 ans et plus

### Catégories de poids

Les catégories de poids définies pour la saison 2009 - 2010 sont les suivantes :

Catégorie Masculine		
Cadets	Juniors	Senior
-52 kg	-55 kg	-60 kg
-57 kg	-61 kg	-67 kg
-63 kg	-68 kg	-75 kg
-70 kg	-76 kg	-84 kg
70 kg et +	76 kg et +	84 kg et +

Catégorie Féminine		
Cadettes	Juniors	Senior
-47 kg	-48 kg	-50 kg
-54 kg	-53 kg	-55 kg
54 kg et +	-59 kg	-61 kg
	59 kg et +	-68 kg
		68 kg et +