

## **Les Femmes à l'honneur au Vovinam Viet Vo Dao de Saint Berthevin avec Maître Rachel Sudorruslan**

Dimanche 06 décembre, le club de Vovinam Viet Vo Dao de Saint Berthevin à accueillie Maître Rachel Sudorruslan, 4<sup>ème</sup> Dang de Vovinam Viet Vo Dao, du club d'Ozoir la Ferrière, pour un stage « féminin ».

Le club de Saint Berthevin, a tenu à organiser ce stage dédié aux femmes, encore trop peu présentes dans les arts martiaux. Le club compte à son actif environ 30 féminines, et c'est pour cette raison, qu'un stage leur a été accordé. De plus, il paraît toujours intéressant pour le club de Saint Berthevin, de s'ouvrir aux autres arts martiaux et de découvrir leurs richesses. Pour Omar Bourfoune, directeur technique de Saint Berthevin et organisateur de ce stage, il paraissait important de sensibiliser les femmes à la découverte des arts martiaux. Le Vovinam Viet Vo Dao s'adapte parfaitement à un public féminin et lui réserve même des catégories, tel que l'enchaînement double couteau ou encore l'éventail qui peut devenir une véritable arme. Promouvoir le Vovinam Viet Vo Dao envers le public féminin est l'un des objectifs du club de Saint Berthevin.

Ce stage de Vovinam Viet Vo Dao était proposé à toutes les pratiquantes de la fédération française de karaté et disciplines associées de l'ouest âgées de plus de 13 ans. Il est une grande première dans la ligue des Pays de la Loire et même au niveau national. Omar Bourfoune, s'est réjoui de voir plusieurs clubs présents pour partager cet événement, et cela encourage le club à reconduire ce genre de manifestation et à offrir aux pratiquantes féminines une place plus importante. Pour cette première édition, 18 féminines venant des clubs de Saint Berthevin (école vovinam), de Forcé (école vovinam), de Rennes (école vovinam) et du genet saint-il (école nghia long) étaient présentes. Le club de Saint Berthevin pense déjà à reconduire ce type d'évènement et espère accueillir un plus grand nombre de féminines, de style ou d'école.

La matinée a été réservée au travail du Song Luyen Hai, c'est-à-dire au combat codifié de deuxième niveau. L'après midi était réservé aux techniques de Moc Ban qui est une règle de taille, pouvant devenir une véritable défense contre le sabre, le bâton ou le couteau. Ce stage dirigé par Maître Rachel Sudorruslan, a permis de faire découvrir des techniques du programme de VOVINAM. Maître Rachel Sudorruslan a su faire découvrir la richesse du Vovinam Viet Vo Dao. Les techniques abordées, même si elles ne correspondent pas aux programmes en cours, permettent d'attiser la curiosité et de motiver pour continuer dans le « dao » (la voie). Les participantes à ce stage ont beaucoup appréciées la simplicité de Maître Rachel Sudorruslan, et ont aimées pouvoir discuter avec elle. Maître Rachel Sudorruslan, femme la plus gradée de Vovinam Viet Vo

Dao de la FFKDA, a su prouver qu'il était possible de trouver une place en tant que femme dans les arts martiaux.