

LE DEVELOPPEMENT DU KARATE-CONTACT

SAISON 2009 – 2010

NOUVEAUX PROJETS

I / LES REFERENTS DES INTER REGIONS

Un référent a été nommé dans chaque inter-région.

Le référent sert de lien avec les élus de la ligue et les équipes techniques régionales aux fins d'aider au développement du style. Leur connaissance de la pratique en permettra notamment une information pertinente.

Le rôle du référent pour le Karaté-Contact en inter région n'est pas de substituer au responsable régional ou inter régional des grades, mais les responsables des CORG et des COIRG pourront les contacter utilement pour se faire assister dans la mise en œuvre des examens de grade de karaté-contact.

INTER REGION N° 1	PATISSON RODRIGUE
INTER REGION N° 2	HERNANDEZ JOSE
INTER REGION N° 3	PUTIGNY PASCAL
INTER REGION N° 4	GERAUD GUY
INTER REGION N° 5	BOULANGER MICHEL
INTER REGION N° 6	GIACCONE PHILIPPE
INTER REGION N° 7	BENSADALLAH AMAR

II / LA FORMATION NATIONALE DES REFERENTS INTER REGIONS

Une première formation conduite par Dominique VALERA et Giovanni TRAMONTINI s'est déroulée les 19 et 20 septembre 2009 au centre sportif d'Eaubonne dans le Val d'Oise.

III / LE REGLEMENT DES GRADES DU KARATE-CONTACT

Le règlement des grades concernant les épreuves du 1^{er} au 5^{ème} DAN a été modifié.

Il a en outre été complété pour permettre le passage de 6^{ème} dan dans cette discipline.

Ce règlement a été validé le jeudi 24 septembre 2009 par la Commission Spécialisée des Dan et des Grades et Equivalents (CSDGE).

Il est téléchargeable sur le site fédéral :

<http://www.ffkarate.fr/federation/grade-autres.php>

IV / LES SERIES TECHNIQUES (KATA)

5 séries techniques (KATA) ont été élaborées et doivent être connues des candidats au DAN en Karaté-Contact.

Un DVD fédéral disponible à la vente propose la démonstration de l'ensemble de ces séries. Son prix est fixé à 19 € (frais de port inclus). On peut se procurer le bon de commande sur le site fédéral.

Chaque série technique (KATA) comporte :

- une salutation ;
- une démonstration ;
- des applications (Bunkaï).

De plus, les séries techniques sont un excellent outil pédagogique à l'intention des professeurs quelque soit leur discipline ou leur style.

V / LES ORGANIGRAMMES DES PASSAGES DE GRADES DU 1^{er} AU 6^{ème} DAN

Le contenu des épreuves du 1^{er} au 6^{ème} DAN pour le Karaté-Contact est conforme au règlement général des grades de la CSDGE.

Organigramme du passage de grade Karaté-Contact Du 1^{er} au 3^{ème} DAN

Travail technique seul	Séries techniques	Travail de percussions
Travail technique conventionnel à deux	Applications (Bunkaï)	Assauts à thèmes Et assaut libre
Le grade est obtenu si le candidat obtient une moyenne de 60 points sur 120 à l'ensemble des épreuves		

Organigramme du passage de grade Karaté-Contact 4^{ème} et 5^{ème} DAN

Travail technique seul Et Travail technique conventionnel à deux	2 Séries techniques et Applications (Bunkaï)	Assauts à thèmes et Assaut libre
Le grade est obtenu si le candidat obtient la moyenne à chacune des 3 épreuves		

Organigramme du passage de grade Karaté-Contact 6^{ème} DAN

Travail technique seul	Séries techniques et Applications (Bunkaï)	Soutenance du mémoire
Travail de percussion et travail technique conventionnel avec partenaire		
Le grade est obtenu si le candidat obtient la moyenne à chacune des 4 épreuves		

VI / LES COMPETITIONS EN KARATE-CONTACT EN 2009-2010

La Coupe de France de Karaté-Contact zone nord SENIORS, M et F, se déroulera le samedi 7 novembre à la Halle Carpentier à Paris (13^{ème}).

La Coupe de France de Semi-Contact zone nord MIN/CAD/JUN, M et F, se déroulera le dimanche 8 novembre 2009 à la Halle Carpentier à Paris (13^{ème}).

La Coupe de France de Karaté-Contact zone sud SENIORS, M et F, se déroulera le samedi 30 janvier 2010 à Lyon.

La Coupe de France de Semi-Contact zone sud MIN/CAD/JUN, M et F, se déroulera dimanche 31 janvier 2010 à Lyon.

Le Championnat de France de Semi-Contact MIN/CAD/JUN, M et F, se déroulera le samedi 20 février 2010 à Coubertin (Paris).

Le premier OPEN CONTACT INTER DISCIPLINES se déroulera le dimanche 21 février 2010 à Coubertin (Paris).

Le Championnat de France de Karaté-Contact SENIORS, M et F, se déroulera le dimanche 4 avril 2010 au stade Charléty à Paris.

Des formations d'arbitrage seront organisées par José HERNANDEZ.

Les dates seront communiquées ultérieurement.