

Dimanche 29 novembre 2009

**Maison des Sports
Place des Bughes
63000 Clermont Ferrand**

Entrée 8 Euros / GRATUITE pour les – de 12 ans

COUPE DE France COMBATS ESPOIRS (18-20 ans)
Masculins/Féminins - Individuels/Equipes

Horaires	Diamnche 29 novembre 2009			
08h30- 08h45	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Masculin	-60 kg
08h45- 09h00	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Féminin	-50 kg
09h00- 09h30	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Masculin	-67 kg
09h30- 09h45	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Féminin	-55 kg
09h45- 10h00	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Masculin	-75 kg
10h00- 10h15	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Féminin	-61 kg
10h15- 10h30	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Masculin	-84 kg
10H30- 10h45	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Féminin	-68 kg
10H45- 11h00	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Masculin	+84 kg
11H00- 11h15	Contrôle et pesée	ESPOIRS	Féminin	+68 kg
08H30- 11h30	Confirmation et Contrôle des Equipes Masculines			
08H30- 11h30	Confirmation et Contrôle des Equipes Féminines			
09h30	DEBUT DES COMPETITIONS			
A Partir de 18h30	FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES			

A Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de la
T FFKaraté, sur le site: www.ffkarate.fr, rubrique calendrier.
T

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE
12 NOVEMBRE 2009**

à

FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge
Tél:01.41.17.44.40 / Fax:01.41.17.05.65 / Email:competition@ffkarate.fr

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription, des compétitions Départementales de Ligues et Nationales.

'- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.

'-Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.

COUPE DE FRANCE KATA (M-C-J-S ind. et Eq)
Samedi 28 novembre 2009

COUPE DE FRANCE KUMITE (Espoirs)
Dimanche 29 novembre 2009

Maison des Sports - Place des Bughes
63000 - CLERMONT-FERRAND

Repas, boissons, sandwicherie pendant la compétition

La Ligue d'Auvergne vous propose au bar de la Maison des Sports :

- | | | | |
|---------------------------|----------|---|----------|
| - Boissons fraîches | : 1,50 € | - Sandwich (jambon-beurre ou jambon-emmental ou rosette, ou fromage d'Auvergne, etc.) | : 2,50 € |
| - Café, thé, chocolat | : 0,50 € | - Hot dog | : 2,50 € |
| - Friandise, viennoiserie | : 1,00 € | - Pan-bagnat | : 3,50 € |

Attention : Paiement des consommations exclusivement par tickets (Tickets disponibles au bar)

Quelques suggestions d'hébergement à Clermont-Ferrand

(Lors de votre réservation, demander confirmation des prix en précisant votre participation à la « Coupe de France de Karaté »)

- **HOLLIDAY INN GARDEN COURT** (centre ville) : 59 bd Fr. MITTERRAND Clermont-Fd Tél. 04.73.17.48.48
Tarif spécial FFKDA : chambre single : 65 € PD compris + TS 0,70 €/pers - Ch. Double : 75 € PD compris + TS 0,80 €/pers.
- **KYRIAD BREZET** : 30 rue Georges Besse - Clermont-Fd - Tél. 04.73.92.34.24
- et **Hôtel MARMOTEL** : 18 bd Winston Churchill Clermont-Fd - Tél. 04.73.26.24.55
Tarif Sportif : chambre 1 personne 31 € - ch. 2 pers. 33 € - ch 3 pers. 38 € + TS 0,70 €/pers. - PD 8,00 €/pers.
- **KYRIAD CENTRE** (centre ville) : 51 rue Bonnabaud - Clermont-Fd - Tél. 04.73.93.59.69
Tarif sportif : chambre single : 33 € + PD 7,50 € + TS 0,60 €/pers - Ch. Double : 33 € + PD 7,50 € + TS 0,70 €/pers [repas sportif : 16,00 €]
- **KYRIAD PRESTIGE** (centre ville) : 25 av de la libération Clermont-Fd - Tél. 04.73.93.22.22
Tarif sportif : chambre individuelle ou double : 49 € + PD 10,50€/pers + TS 0,80 €/pers.
- **Hôtel ARENA** : 28 av Lavoisier - 63170 Aubière (zone des restaurants et cinémas de Clermont-Fd) - Tél. 04.73.15.17.17
Tarif Sportif : chambre 1 ou 2 personnes : 36 € TTC - PD 5,50 € /personne
- **Hôtel IBIS Herbet** : 1 Bd Jean MOULIN - Clermont-Ferrand - Tél. 04.73.90.46.46
Tarif sportif : 46 € chambre individuelle ou double + 0,70 € Tax de séjour - PD 8,00 € /personne
- **Hôtel IBIS Montferand** : Bd Ambroise BRUGIERE - Clermont-Ferrand - Tél. 04.73.23.00.04
Tarif sportif : 46 € chambre individuelle ou double + 0,70 € Tax de séjour - PD 8,00 € /personne
- **ACE Hôtel** : av. Ernest Cristal - Clermont-Ferrand - A75 sortie -1 La Pardieu - (zone des restaurants et cinémas de Clermont-Fd) Tél. 04.73.44.73.44
Tarif sportif : 32,20 € chambre 1, 2 ou 3 personnes + 0,50 € Tax de séjour - PD buffet sucré salé 5,90 € /personne
- **Hôtel restaurant CAMPANILE** : 50 rue Claude GUICHARD - Clermont-Fd - Tél. 04.73.91.88.91
Tarif sportif : chambre 1 ou 2 personnes : 34 € TTC + TS 0,70 €/personne - ch. 3 pers 44 € + 0,70 €/pers. - PD 9 € pers.
- **Hôtel restaurant BALLADINS** : 43 rue Boulanger ZI Brézet - Clermont-Fd - Tél. 04.73.91.81.34
Tarif sportif : chambre 1 ou 2 personnes : 39 € + TS 0,50 €/pers PD 6,50 €/personne

... et puis aussi,

B&B Tél. 0 892 788 025, 1^{ère} Classe Tél. 0 892 707 051 ou 0 892 707 285, Formule 1 Tél. 0 891 705 224

Parking central de la Maison des Sports

Tous les parkings de la place des Bughes et des alentours sont équipés de parcomètres. Un arrêté municipal autorisera la gratuité du stationnement pendant la durée de la compétition (SA 28 et DI 29/11/2009) sur les parkings intérieurs face à l'entrée principale.

Ligue d'Auvergne de Karaté et Disciplines Associées

Centre Régional d'Arts Martiaux et de Tennis de Table

4, Parc de l'Artière

63122 CEYRAT

Tél. 04 73 92 43 44

auvergne@ffkarate.fr - <http://auvergne-karate.net/>

Pour tout renseignement complémentaire, le secrétariat de la Ligue est ouvert :

- les mardis et mercredis de 9h00 à 12h00
- les jeudis de 13h30 à 17h00.

En dehors de ces heures merci de laisser un message sur le répondeur.