

COUPE DE FRANCE ZONE SUD

MINIME - CADET - JUNIOR Individuel Masculin/Féminin

Horaires	Samedi 30 Mai 2009
08 h 00 – 08 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS Masc. -55 kg / -61 kg
08 h 30 – 09 h 00	Contrôle et pesée JUNIORS Fem. -48 kg / -53 kg
09 h 00 – 09 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS Masc. -68 kg / -76 kg / +76 kg
09 h 30 – 10 h 00	Contrôle et pesée JUNIORS Fem. -59 kg / +59 kg
13 h 00 - 13 h 30	Contrôle et pesée CADETS -52 kg / -57 kg
13 h 30 – 14 h 00	Contrôle et pesée CADETTES -47 kg / -54 kg
14 h 00 – 14 h 30	Contrôle et pesée CADETS -63 kg / -70kg
14h 30 – 15 h 00	Contrôle et pesée CADETTES +54 kg
15h 00 – 15 h 30	Contrôle et pesée CADETS +70kg
09 h 00	DEBUT DES COMPETITIONS JUNIORS
	(FINALES EN FIN DE MATINEE POUR LES JUNIORS)
à partir de 17 h 30	FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES (cadets)
19h30	RENCONTRE INTERNATIONALE FRANCE - CHINE
Horaires	Dimanche 31 Mai 2009
08 h 30 – 09 h 00	Contrôle et pesée MINIMES Masc. -40 kg / -45 kg
09 h 00 – 09 h 45	Contrôle et pesée MINIMES Fem. -40 kg / -45 kg / -50 kg
10 h 00 – 10 h 45	Contrôle et pesée MINIMES Masc. -50 kg / -55 kg / -60kg
12 h 00 – 12 h 30	Contrôle et pesée MINIMES Fem. -55 kg / +55 kg
13 h 00 – 13 h 30	Contrôle et pesée MINIMES Masc. -65 kg / +65kg
09 h 30	DEBUT DES COMPETITIONS
A partir de 16 h 30	FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES

SURCLASSEMENTS AUTORISES (voir dossier d'inscription)

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de :

La Fédération Française de Karaté : Site : www.ffkarate.fr - email : competition@ffkarate.fr

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 15 Mai 2009, à :

F.F. KARATE – Pôle France Montpellier 77, avenue de Palavas 34070 Montpellier

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE